

## YÜKSEKOVA DEVLET HASTANESİ MART AYI SAHUR MENÜSÜ

TARİH	GÜN	KAHVALTI
22.03.2023	ÇARŞAMBA	ÜÇGEN PEYNİR ZEYTİN YUMURTA MERCİMEK ÇORBA EKMEK AÇMA ÇAY
23.03.2023	PERŞEMBE	B.PEYNİR Y.ZEYTİN K. FINDIK EZMESİ ÇÖREK ÜZÜM HOŞAFI EKMEK ÇAY
24.03.2023	CUMA	YUMURTA S. ZEYTİN BAL-TEREYAĞI POĞAÇA EKMEK MERCİMEK ÇORBA ÇAY
25.03.2023	CUMARTESİ	ÜÇGEN PEYNİR SİĞARA BÖREĞİ YUMURTA Y. ZEYTİN HOŞAV EKMEK ÇAY
26.03.2023	PAZAR	PEYNİRLİ POĞAÇA S.ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ MERCİMEK ÇORBA ÜÇGEN PEYNİR EKMEK ÇAY
27.03.2023	PAZARTESİ	YUMURTA B.PEYNİR PATATES KIZARTMA HOŞAV BAL TEREYAĞI EKMEK ÇAY
28.03.2023	SALI	B.PEYNİR S.ZEYTİN ÇÖREK MERCİMEK ÇORBA SÖĞÜŞ ÇAY
29.03.2023	ÇARŞAMBA	ÜÇGEN PEYNİR Y. ZEYTİN FINDIK EZMESİ MERCİMEK ÇORBA ISPANAKLI BÖREK EKMEK ÇAY
30.03.2023	PERŞEMBE	B.PEYNİR S.ZEYTİN YUMURTA MANTARLI BÖREK MERCİMEK ÇORBA EKMEK ÇAY
31.03.2023	CUMA	ÜÇGEN PEYNİR S.ZEYTİN TAHİN HELVASI MERCİMEK ÇORBA ÇÖREK EKMEK ÇAY

SAHUR SAATİ: 01.00-02.00

## YÜKSEKOVA DEVLET HASTANESİ MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.03.2023	ÇARŞAMBA	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR SİMİT ZEYTİN	CACIK KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI KEMAL PAŞA TATLISI	TAVUK HAŞLAMA Y.M. BULGUR PİLAVI YOĞURT ARMUT
02.03.2023	PERŞEMBE	M. SUYU YUMURTA B. PEYNİR Y. ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT MARUL SALATA	KELEDOŞ ISPANAKLI BÖREK KEMALPAŞA TATLISI PORTAKAL
03.03.2023	CUMA	ÇAY YUMURTA KIYMALI BÖREK S. ZEYTİN	ET DÖNER Ş. PİRİNÇ PİLAVI MISIRLI AYSBERK SALATA AYRAN	TAVUK ÇORBASI FIRIN KIYMALI KARNABAHAHAR MAKARNA SOSLU YOĞURT
04.03.2023	CUMARTESİ	SÜT YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ Y. ZEYTİN	DEVİN ÇORBASI FIRINDA TAVUK PİRZOLA BULGUR PİLAVI PORTAKAL	ŞEHRİYE ÇORBASI BAHÇIVAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI CACIK
05.03.2023	PAZAR	ÇAY PEYNİRLİ POĞAÇA TAHİN-PEKMEZ S. ZEYTİN	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK ARMUT	YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI TURP SALATA
06.03.2023	PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA B. PEYNİR BAL-TEREYAĞI	KADINBUDU KÖFTE KREMALI MANTAR ÇORBASI CEVİZLİ ERİŞTE PORTAKAL	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT ŞAM TATLISI
07.03.2023	SALI	MEYVE SUYU B. PEYNİR HELVA S. ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI ISPANAK PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ MANDALİNA	TARHANA ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT
08.03.2023	ÇARŞAMBA	SÜT ÜÇGEN PEYNİR FINDIK EZMESİ Y. ZEYTİN	DEVİN FIRIN TAVUK (ELMA DİLİM PATATES) PİRİNÇ PİLAVI MARUL SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI ŞEHRİYELİ GÜVEÇ MEVSİM SALATA SUPANGLE
09.03.2023	PERŞEMBE	ÇAY YUMURTA B. PEYNİR S. ZEYTİN	ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK ŞAM TATLISI	S. MERCİMEK ÇORBA ETLİ KARIŞIK DOLMA YOĞURTLU PEYNİRLİ BÖREK PORTAKAL
***		ÇAY KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ S. ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MARUL SALATASI	DOMATES ÇORBASI KABAK MUSAKKA SALÇALI MAKARNA YOĞURT
10.03.2023	CUMA	ÇAY KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ S. ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MARUL SALATASI	DOMATES ÇORBASI KABAK MUSAKKA SALÇALI MAKARNA YOĞURT
11.03.2023	CUMARTESİ	ÇAY KIYMALI BÖREK BAL-TEREYAĞI Y. ZEYTİN	ŞEHRİYE ÇORBASI İNEGÖL KÖFTE MEYHANE PİLAVI KARIŞIK HOŞAF	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PİLAVI MARUL SALATASI
***		SÜT YUMURTA B. PEYNİR Y. ZEYTİN	KELEDOŞ KIYMALI BÖREK MERCİMEK ÇORBA PORTAKAL	SEBZELİ FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI MISIRLI AYSBERK SALATA MANDALİNA
12.03.2023	PAZAR	SÜT YUMURTA B. PEYNİR Y. ZEYTİN	KELEDOŞ KIYMALI BÖREK MERCİMEK ÇORBA PORTAKAL	SEBZELİ FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI MISIRLI AYSBERK SALATA MANDALİNA
13.03.2023	PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA KAŞAR PEYNİR SİMİT	TAVUK HAŞLAMA İÇ PİLAV BAKLAVA YEŞİL SALATA	İZMİR KÖFTE MAKARNA SOSLU TURP SALATA PORTAKAL
14.03.2023	SALI	SÜT KAŞAR PEYNİR REÇEL-TEREYAĞI Y. ZEYTİN	DEVİN ÇORBA PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI PORTAKAL	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA TAVUK BAGET ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT
15.03.2023	ÇARŞAMBA	KOMPOSTO ÜÇGEN PEYNİR TAHİN HELVASI S. ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI ARMUT	YAYLA ÇORBASI PATLICAN KEBABI BULGUR PİLAVI PORTAKAL
***		ÇAY BEYAZ PEYNİR PATATESLİ POĞAÇA S. ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE Ş. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT ŞEKERPARE	PÜRELİ DANA ROSTO BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA ARMUT
16.03.2023	PERŞEMBE	ÇAY BEYAZ PEYNİR PATATESLİ POĞAÇA S. ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE Ş. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT ŞEKERPARE	PÜRELİ DANA ROSTO BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA ARMUT

***		SÜT B.PEYNİR YUMURTA Y. ZEYTİN	YAYLA ÇORBA DANA HAŞLAMA BULGUR PİLAVI İRMİK HELVASI	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI YOĞ. KIYMALI İSPANAK PATATESLİ BÖREK ELMA KOMPOSTO
17.03.2023	CUMA	ÇAY YUMURTA B.PEYNİR BAL-TEREYAĞI	PATLICAN KARNİYARIK MEYHANE PİLAVI CACIK KEMALPAŞA TATLISI	SEBZE ÇORBASI ŞEHRİYELİ TAVUK GÜVEÇ YOĞURT MUZ
18.03.2023	CUMARTESİ	ÇAY FINDIK EZMESİ K. PEYNİR S.ZEYTİN	YAYLA ÇORBASI BAHÇIVAN KEBABI BULGUR PİLAVI MANDALİNA	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU TRİLİÇE
19.03.2023	PAZAR	ÇAY YUMURTA KIYMALI BÖREK S. ZEYTİN	DÜĞÜN ÇORBASI KIYMALI MANTI KABAK MÜCVER CEVİZLİ BAKLAVA	DEVİN ÇORBA PATATES OTURTMA ŞEHRİYE PİLAVI MARUL SALATA
20.03.2023	PAZARTESİ	SÜT B.PEYNİR BAL- TEREYAĞI S. ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI PORTAKAL	ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI TURP SALATA MANDALİNA
21.03.2023	SALI	ÇAY YUMURTA ÜÇGEN PEYNİR Y. ZEYTİN	FIRIN TAVUK BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA ELMA KOMPOSTO	S. MERCİMEK ÇORBA BALIK KIZARTMA PİYAZ BAL KABAĞI TATLISI
22.03.2023	ÇARŞAMBA	ÇAY B.PEYNİR P.KOL BÖREĞİ Y. ZEYTİN	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU ARMUT	YAYLA ÇORBA FIRIN TAVUK BULGUR PİLAVI TRİLİÇE TATLISI
23.03.2023	PERŞEMBE	SÜT K.PEYNİR FINDIK EZMESİ S.ZEYTİN	TARHANA ÇORBASI MANTARLI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALTA	MERCİMEK ÇORBA ET KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI MARUL SALATA
24.03.2023	CUMA	MEYVE SUYU YUMURTA B.PEYNİR Y. ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBA LAHANA SARMA YOĞURTLU PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ KAKAOLU MUHALLEBİ	ETLİ KURU FASULYE KREMALİ MANTAR ÇORBASI MARUL SALTA MUHALLEBİ
25.03.2023	CUMARTESİ	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR REÇEL-TEREYAĞI S.ZEYTİN	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI ŞEHRİYELİ TURP SALATA PORTAKAL	KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI CACIK KEMAL PAŞA TATLISI
26.03.2023	PAZAR	ÇAY YUMURTA B.PEYNİR S.ZEYTİN	AYRANAŞI ÇORBASI ANKARA TAVA MARUL SALATA KARIŞIK HOŞAF	ŞEHRİYE ÇORBASI PÜRELİ DALYAN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI CEVİZLİ BAKLAVA
27.03.2023	PAZARTESİ	KOMPOSTO ÜÇGEN PEYNİR ZEYTİN POĞAÇA	TAVUK ÇORBASI FIRIN KARNABAHAAR KIYMALI SOSLU MAKARNA YOĞURT	TAVUK KAVURMA BULGUR PİLAVI DEVİN ÇORBA MANDALİNA
28.03.2023	SALI	SÜT YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ Y. ZEYTİN	YAYLA ÇORBA FIRIN TAVUK ŞEHRİYE PİLAVI BAL KABAĞI TATLISI	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPARE
29.03.2023	ÇARŞAMBA	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR REÇEL-TEREYAĞI S.ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT ŞEKERPARE	ET SOTE MEYHANE PİLAVI MARUL SALATA YAYLA ÇORBA
30.03.2023	PERŞEMBE	ÇAY PEYNİRLİ BÖREK BAL- TEREYAĞI Y. ZEYTİN	TAVUK ÇÖP ŞİŞ ŞEHRİYE PİLAVI DEVİN MARUL SALAT	ÇOBAN KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MANDALİNA
31.03.2023	CUMA			

Ergun TANRIVERDİ Ramazan YAĞAN İslam DÜZEN Gülşen YAĞAN Metin OVA Halil İbrahim ÇETİN  
DİYETİSYEN İAŞE MEMURU HEMŞİRE HEMŞİRE DİYETİSYEN BAŞ HEKİM YAR.

\*\*\* 10.03.2023 TARİHLİ DİLEKÇEYE İSTİNADEN DEĞİŞİKLİKLER YAPILMIŞTIR